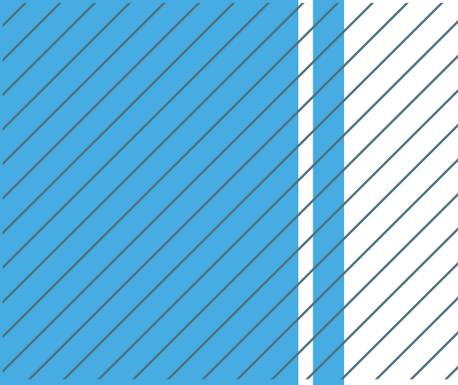
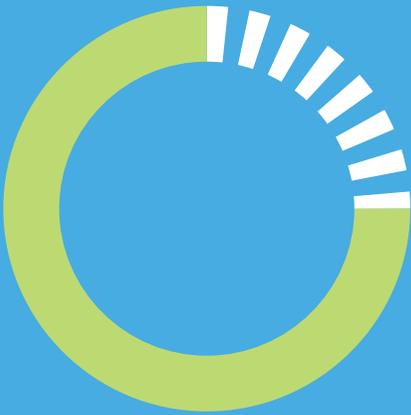


01 Boletín



SUTUCH SISTEMA DE USO TIEMPO



Presentación

El Sistema Uso de Tiempo de la Universidad de Chile (SUTUCH) fue desarrollado por la Dirección de Bienestar y Desarrollo Estudiantil (DIRBDE) para contribuir a la reflexión autónoma de cada estudiante respecto de su organización cotidiana, apoyando así decisiones más informadas y realistas respecto de sus trayectorias formativas.

Se espera que también sea un aporte al desarrollo y ajuste de modelos de intervención y acompañamiento por parte de los equipos académicos y de asuntos estudiantiles hacia quienes registren condiciones adscritas o contextuales que involucran un uso de tiempo no académico intensivo y no ajustable (estudiantes madres y padres, estudiantes en situación de discapacidad funcional, trabajadores/as, deportistas destacados, entre otros casos). Lo anterior, por ejemplo, orientando acciones focalizadas que favorezcan mayor flexibilidad curricular, o la generación de programas de apoyo integral centralizados y locales, así como estrategias de vinculación con redes externas.

En cuanto a sus características técnicas, se nutre de la información auto reportada por la comunidad estudiantil en el Formulario de Caracterización Estudiantil (FOCES) y muestra gráficamente el uso de tiempo personal, así como también datos generales de la carrera y la Facultad, Instituto o Programa.

Por último, es importante señalar que las variables consideradas en las distintas dimensiones se actualizan periódicamente en FOCES, y los valores actuales se adecuaron al contexto sociosanitario impuesto por la pandemia. De allí que factores como el traslado no estén reflejados hoy en las estimaciones, y los datos correspondientes serán actualizados en cuanto se avance hacia una mayor presencialidad.

Acceso: usodetiempo.uchile.cl

Visualización del sistema

SUTUCH muestra la carga horaria estimada que la comunidad estudiantil registra en FOCES, agrupada en base a las categorías establecidas en la Encuesta Nacional Sobre Uso del Tiempo (ENUT) del INE.

Cada estudiante ingresa con sus credenciales de FOCES, pudiendo verificar sus datos de identificación personales y académicos generales asociados (año de ingreso, situación de matrícula, carrera o programa, y unidad académica).

4

The screenshot displays the user interface of the DIRBDE system. On the left, there is a profile card for Sebastián Andrés Céspedes with a placeholder for a profile picture and a list of menu items: 'Usó de tiempo', 'Gráficos uso de tiempo', 'Links de interés', and 'Contacto'. The main content area features a dark blue header with the DIRBDE logo and a 'Cerrar sesión' button. Below the header is a search bar labeled 'Buscar estudiante' with a search icon and a 'Buscar' button. The 'Datos personales' section contains a message: 'Actualiza tus datos en caso de ser necesario. Recuerda que, al hacerlo, estos se verá reflejada en tu cuenta FOCES.' and four input fields: 'Nombre' (Sebastián Andrés Céspedes), 'Fecha de nacimiento' (20-03-2002), 'Teléfono' (+5690667720), and 'Correo' (s.andres.cespedes@hotmail.com). A green 'Actualizar' button is located at the bottom of the form. A footer note states: '* Recuerda también actualizar tu correo en mi.uchile.cl.'

Pantalla Uso de tiempo

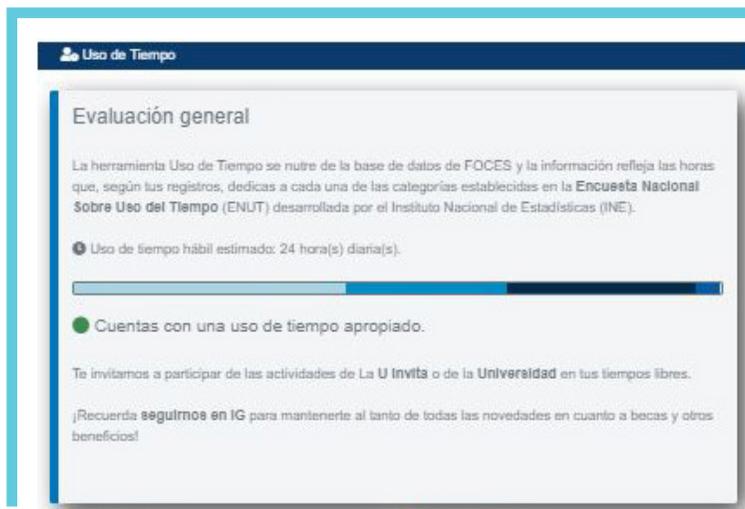


Haciendo click en la pestaña **“Uso de tiempo”** del menú lateral, visualizan su **“Evaluación general”**, la cual los clasifica en alguno de los cuatro estados predeterminados, cada uno con un mensaje personalizado:

● Tu uso de tiempo es apropiado:

Te invitamos a ampliar tu experiencia universitaria participando de las actividades que ofrece la Universidad y a explorar las alternativas que propone La U Invita.

¡Recuerda seguirnos en IG para mantenerte al tanto de todas las novedades en cuanto a becas y otros beneficios!



● Registas una sobrecarga leve:

Te invitamos a revisar tu carga global y la distribución de tus tiempos. En caso de requerir orientación académica, te sugerimos contactar a tu Secretaría de Estudios.

Si lo que necesitas es apoyo de beneficios estudiantiles, contacta a tu asistente social o a tu Director(a) de Asuntos Estudiantiles.

Recuerda que la Universidad ofrece variadas alternativas para ampliar tu formación y participar de programas como La U Invita o en tu tiempo libre.

¡Recuerda seguirnos en IG para mantenerte al tanto de todas las novedades en cuanto a becas y otros beneficios!



● Registas una sobrecarga moderada:

Te invitamos a revisar tu carga global y la distribución de tus tiempos. En caso de requerir orientación académica, te sugerimos contactar a tu Secretaría de Estudios.

Si lo que necesitas es apoyo de beneficios estudiantiles, contacta a tu asistente social o a tu Director(a) de Asuntos Estudiantiles.

Síguenos para mantenerte al tanto de todas las novedades en cuanto a becas y otros beneficios.



● Tu nivel de sobrecarga podría representar un riesgo para tu bienestar y desempeño académico:

Te invitamos a revisar tu carga global y acercarte a tu Secretaría de Estudios para recibir orientación académica. Si lo que necesitas es apoyo de beneficios estudiantiles, contacta a la brevedad a tu asistente social o a tu Director(a) de Asuntos Estudiantiles.

No olvides seguirnos en IG para mantenerte al tanto de todas las novedades en cuanto a becas y otros beneficios.



Posteriormente, la comunidad estudiantil observará el total de horas asociadas a la clasificación de los tiempos utilizada en la Encuesta Nacional de Uso de Tiempo (ENUT), del Instituto Nacional de Estadísticas (INE):

Necesario: Utilizado en cuidados personales, como alimentación, sueño, salud e higiene personal, por lo tanto, es ineludible y se realiza rutinariamente.

Contratado: Es usado para el empleo remunerado y estudios, y considera los tiempos de traslado y espera.

Comprometido: Referido a actividades personales como tareas domésticas, cuidado a terceras personas, y otras no remuneradas.

Libre: Tiempo restante, usado para actividades de ocio y vida social. Esta categoría es una adaptación a la utilizada por la ENUT, ya que adiciona actividades distintas al ocio.

Gráficos Uso de tiempo

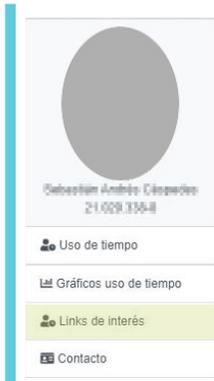


Al pinchar sobre la pestaña “Gráficos uso de tiempo”, las y los estudiantes podrán observar los datos de su carrera y unidad académica. Esta información se nutre de la información auto reportada en FOCES por los y las estudiantes de estas, alcanzando cerca de 32 mil registros.

Vale la pena mencionar que las estimaciones de tiempo comprometido SUTUCH se basan en una jornada académica completa, diurna y con dedicación exclusiva, tal como se presume en el sistema universitario nacional.



Links de interés



En esta sección se presentan algunas alternativas que podrían contribuir a mejorar la calidad de vida de la comunidad estudiantil, tales como:



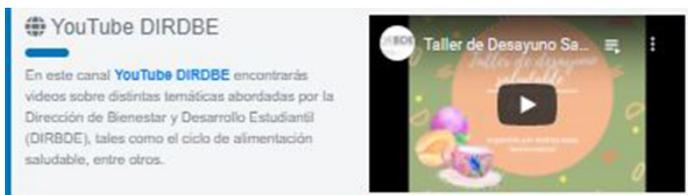
Campaña "Conciencia Saludable" de la Vicerrectoría de Asuntos Estudiantiles y Comunitarios (VAEC), la cual busca contribuir al bienestar de la comunidad, mediante consejos, experiencias y generación de espacios que permitan encontrarse.



Instagram de la U Invita, con una serie de actividades culturales y de participación estudiantil sin costo.



Movimiento empatía, sobre la campaña de vacunación contra el COVID 19 de la Universidad de Chile.



Canal de YouTube de la DIRBDE, que contiene material relacionado a apoyo, beneficios y calidad de vida estudiantil, por ejemplo, el ciclo “La comida también es autocuidado”.



Aprendizaje UChile, que contiene información sobre acompañamiento, consejerías y orientación para las y los estudiantes de pregrado de la Universidad de Chile.



Deporte Azul, con información sobre los talleres gestionados por la Dirección de Deportes y Actividad Física de la U. de Chile, recintos deportivos, etc.

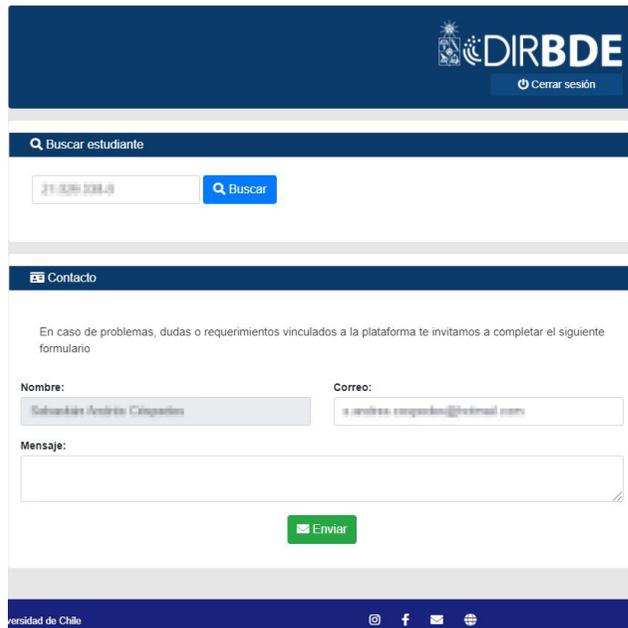
Contacto



Sebastián Andrés Cisneros
21 009 334-8

- Uso de tiempo
- Gráficos uso de tiempo
- Links de interés
- Contacto**

Finalmente, en caso de problemas, dudas o requerimientos vinculados a la plataforma las y los estudiantes podrán ponerse en contacto con la DIRBDE.



DIRBDE [Cerrar sesión](#)

🔍 Buscar estudiante

[Buscar](#)

Contacto

En caso de problemas, dudas o requerimientos vinculados a la plataforma te invitamos a completar el siguiente formulario

Nombre: **Correo:**

Mensaje:

[Enviar](#)

Universidad de Chile 



DIRBDE
Dirección de Bienestar y Desarrollo Estudiantil

